

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ №11»**

**188800, г. Выборг, Ленинградская обл., Школьный переулок, д.5 (81378) 20378**

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
31.03.2021 г., пр. 5

Принято  
Управляющим советом  
01.04.2021 г, пр. № 2

Утверждено приказом  
№ 54  
от 05.04.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся МБОУ «Гимназия 11»**

1. Режим занятий для обучающихся основывается на соблюдении законов Российской Федерации и определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2. Организация образовательного процесса в МБОУ «Гимназия №11» осуществляется в соответствии с образовательными программами, учебным планом и расписанием занятий.

3. Органы государственной власти и органы местного самоуправления не вправе изменять учебный план и учебный график МБОУ «Гимназия №11» после их утверждения, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не должно превышать величину недельной образовательной нагрузки, которая установлена в соответствии с санитарными нормами.

5. Часы компонента образовательного учреждения могут использоваться для углубленного изучения учебных предметов федерального компонента базисного учебного плана, для введения новых учебных предметов, факультативов, дополнительных образовательных модулей, спецкурсов и практикумов, проведения индивидуальных и групповых занятий, для организации обучения по индивидуальным образовательным программам и самостоятельной работы обучающихся в лабораториях, библиотеках, музеях.

6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года устанавливаются осенние, зимние, весенние каникулы. При традиционном режиме обучения в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года.

7. Учебный год в МБОУ «Гимназия №11» начинается, как правило, 1 сентября.

8. Годовой календарный учебный план разрабатывается и утверждается МБОУ «Гимназия №11» самостоятельно по согласованию с Управляющим советом школы, с Педагогическим советом.

9. Расписание звонков на уроки:

1 урок – 08.30 – 09.15 – перемена 15 мин.

2 урок – 09.30 – 10.15 – перемена 15 мин.

3 урок – 10.30 – 11.15 – перемена 20 мин.

4 урок – 11.35 – 12.20 – перемена 15 мин.

5 урок – 12.35 – 13.20 – перемена 15 мин.

6 урок – 13.35 – 14.20 – перемена 10 мин.

7 урок – 14.30 – 15.55.

10. 1 класс – 33 учебные недели; 2-11 классы – 34 учебные недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование ступенчатого режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, четвертый урок - нетрадиционный, в ноябре, декабре — по 4 урока по 35 минут каждый, январь — май — по 4 урока по 40 минут каждый), обучение производится без балльного оценивания знаний обучающихся и без домашних заданий.

11. Продолжительность урока во 2-11 классах — не превышает 45 минут. Перемены по 15 минут, одна перемена — 20 минут, две перемены – по 10 минут, окончание уроков — в 15.55. При реализации программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения продолжительность урока не превышает 40 минут.

12. Начало занятий по дополнительным образовательным программам через 45 минут после обязательных занятий.

13. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам не позднее 20.00.

14. В течение учебного года предусмотрены Дни Здоровья (не менее 2-х раз в год).

15. Для юношей 10 класса по согласованию с родителями (законными представителями) проводятся 5дневные военно-полевые сборы.

16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 часа;

4-5 классах – 2 часа;

6-8 классах – 2,5 часа;

9 классе – до 3,5 часов;

10-11 классах — до 4,5 часов.

17. Количество и наполняемость классов МБОУ «Гимназия №11» определяется с учетом условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575772

Владелец Моисеева Наталья Анатольевна

Действителен с 18.03.2021 по 18.03.2022