

Чт1

«Согласовано»

Директор СОШ

Подпись



Меню на «21» ХТ 2024г

Возрастная категория 7-11 лет

### Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда, г	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	210	9,52	4,17	35,46	201,70	181
Бутерброд с сыром	40	4,9	11,55	17,10	193	2017
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,68	377
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	338
<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>15,45</b>	<b>15,94</b>	<b>70,91</b>	<b>474,18</b>	

### Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Суп из овощей	200	1,68	5,98	9,35	98,37	99
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288
Суп картофельный с крупой	210	1,60	2,17	9,69	90,30	101
Котлеты, биточки, шницели с соусом №332	90	12,00	10,64	11,66	172,12	268/332
Картофель отварной с маслом растительным	150	2,86	4,32	23,01	142,35	125
Салат из отварной свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	52
Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	22,30	110,00	342
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
<b>Итого за обед</b>	<b>1320</b>	<b>38,98</b>	<b>42,73</b>	<b>171,67</b>	<b>1212,75</b>	

Повар-бригадир: