



Меню на « 18 » 03 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

**Завтрак**

Наименование блюда	Вес блюда, г	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	230	14,32	10,97	36,67	293,50	223/327
Напиток кофейный на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20	379
Бутерброд с джемом	50	2,23	3,53	24,80	140,40	2
Яблоко	100	0,80	5,50	4,30	67,10	338
<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>20,95</b>	<b>22,67</b>	<b>94,97</b>	<b>656,20</b>	

**Обед**

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	4,59	17,14	116,23	112
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288
Печень по-строгановски	100	10,13	11,23	3,90	163,42	38,24
Греча отварная рассыпчатая	200	5,10	6,89	47,76	261,54	302
Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,19	6,25	83,60	10
Напиток цитрусовый	200	0,18	0,02	27,46	94,58	436
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
<b>Итого за обед</b>	<b>920</b>	<b>26,98</b>	<b>29,92</b>	<b>131,93</b>	<b>878,76</b>	