

Директор МБОУ
«Гимназия» №11
Моисеева Н.А.



Меню на
«12» 05 2025 г.
Возрастная категория 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Содержание на 1 порцию			
		Б	Ж	У	Эц, Ккал
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	260	7,64	12,97	82,65	389,11
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,98	77,12
Яйцо варёное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:	560	18,16	18,45	129,91	669,51

ОБЕД

Наименование	Выход	Содержание на 1 порцию			
		Б	Ж	У	Эц, Ккал
Суп-картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67
Рассольник домашний	260	4,20	4,07	10,20	95,60
Плов из птицы	250	19,05	20,58	52,50	489,94
Салат из солёных огурцов	100	0,87	3,12	2,62	59,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого:	1130	35,58	35,05	135,83	1033,68

Зав. производством: _____