

Директор МБОУ
«Гимназия» №41
Моисеева Н.А.



Меню на
«13» 05 2025 г.
Возрастная категория 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Содержание на 1 порцию			
		Б	Ж	У	Эц, Ккал
Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким	210	10,61	4,99	37,65	228,54
Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20
Бутерброд с сыром	40	4,90	11,55	17,10	193,00
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:	550	19,93	20,46	88,34	604,54
Итого:					

ОБЕД

Наименование	Выход	Содержание на 1 порцию			
		Б	Ж	У	Эц, Ккал
Борщ Сибирский со сметаной	260	4,98	1,89	9,81	101,66
Суп из овощей	260	1,68	5,98	9,35	98,37
Тефтелей из курицы в соусе	100	10,37	16,21	10,97	228,50
Макаронные изделия	200	7,36	6,03	35,27	224,60
Салат витаминный (2вариант)	100	2,60	6,22	22,15	154,90
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого:	1180	31,00	36,97	130,96	974,75

Зав. производством: _____