

Директор МБОУ
«Гимназия» №11
Моисеева Н.А.



Меню на
«14» 05 2025 г.
Возрастная категория 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Содержание на 1 порцию			
		Б	Ж	У	Эц, Ккал
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	210	13,08	19,13	28,78	332,30
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,68
Джем/Повидло	30	0,15	0	21,48	86,52
Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:	550	18,10	19,75	89,49	600,78

ОБЕД

Наименование	Выход	Содержание на 1 порцию			
		Б	Ж	У	Эц, Ккал
Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25
Рыба отварная	20	3,51	0,48	0,06	18,50
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	270	1,50	2,20	13,60	84,80
Бефстроганов из кури	100	11,84	13,47	5,97	189,50
Пюре картофельное	200	4,08	6,40	27,27	183,00
Салат из отварной свеклы	100	1,43	6,08	8,37	93,90
Напиток цитрусовый	200	0,18	0,02	27,46	94,58
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого:	1200	28,70	32,11	128,78	904,25

Зав. производством: _____