



Меню на
«16» 05 2025 г.
Возрастная категория 12 лет и старше

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Содержание на 1 порцию			
		Б	Ж	У	Эц, Ккал
Каша молочная жидкая из гречневой крупы с маслом сливочным	260	9,83	14,48	9,83	206,44
Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28
Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20
Джем/Повидло	30	0,15	0	21,48	86,52
Итого:	550	18,24	18,80	85,78	578,44

Наименование	Выход	Содержание на 1 порцию			
		Б	Ж	У	Эц, Ккал
Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,64	101,25
Кура, отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67
Борщ	260	1,30	3,90	6,85	83,00
Котлета рыбная с соусом	100	13,32	12,06	9,63	209,90
Рис отварной	200	4,89	6,23	44,89	267,96
Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,02	8,50	86,03
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,002	10,25	41,68
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого:	1180	29,63	32,05	126,18	949,21

Зав. производством: _____