

Директор МБОУ
«Гимназия» №11
Моисеев Н.А.



«20» 05 2025 г.
Меню на
Возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	Содержание на 1 порцию			
		Б	Ж	У	Эц, Ккал
Запеканка творожная с соусом молочным	200	12,45	11,28	35,76	295,06
Батон пшеничный в/с	30	2,37	0,30	14,49	70,14
Напиток кофейный на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20
Яблоко	100	0,80	5,50	4,30	67,10
Итого:	530	19,22	19,75	83,75	587,50

ОБЕД

Наименование	Выход	Содержание на 1 порцию			
		Б	Ж	У	Эц, Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	3,67	13,71	83,80
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	260	1,50	2,20	12,60	84,80
Котлета рыбная (минтай) с соусом N-326	90	11,99	12,05	8,67	188,90
Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11
Салат витаминный (2 вариант)	60	1,56	3,73	13,29	92,94
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	10,25	41,68
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого:	1030	26,93	29,09	124,61	861,62
Итого за день:	1560	46,15	48,84	208,36	1449,12

Зав. производством: _____