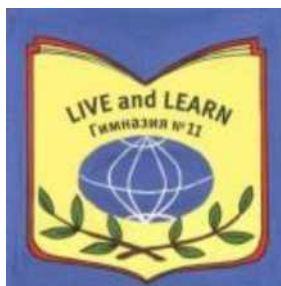


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ №11»



РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МБОУ "Гимназия №11"
Протокол от 29.08.2025
г. №13

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом
МБОУ «Гимназия №11»
Протокол № 3
от 26.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
МБОУ "Гимназия №11"
№ 163 от 29.08.2025 г.

ВЫПИСКА ИЗ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 - 2026 учебный год

Выборг
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №11» (далее - учебный план) для 1 - 4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №11», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21. Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия №11» начинается 01.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах - 34 учебные недели.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Гимназия №11» языком обучения является русский язык.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования составляет 4 года.

1.1. РЕАЛИЗУЕМЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:

Специфика учебного плана определяется целями и задачами реализуемых в образовательном учреждении образовательных программ. В МБОУ «Гимназия №11» реализуется общеобразовательная программа начального общего образования для I класса (нормативный срок освоения 1 год) и общеобразовательная программа начального общего образования, обеспечивающая дополнительную (углубленную) подготовку обучающихся по английскому языку для II - IV классов (нормативный срок освоения 3 года).

1.2. РЕЖИМ РАБОТЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ:

Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком, и расписанием занятий, которые разработаны и утверждены в МБОУ «Гимназия №11».

Режим функционирования установлен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 и 1.2.3685-21 к общеобразовательному процессу:

ОУ функционирует с 8.00 до 20.00, кроме выходных и праздничных дней.

- Вход в школу с 08.00. Учебные занятия в школе начинаются в 08.30 утра.
- Обучение осуществляется в одну смену.
- Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.
- В 2025-2026 учебном году в школе открыто 4 группы продлённого дня.

Режим работы ГПД: понедельник - пятница с 12-00 до 18-00.

- Вторник - единый день совещаний педагогического коллектива.
- Четверг - единый день проведения методических мероприятий.

1.3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ:

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 - 4 классах - 23 часа.

В соответствии с ФГОС НОО количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3190 часов.

В МБОУ «Гимназия №11» количество часов за 4 учебных года составляет 3039 часов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 -х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (урок физической культуры).
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

В целях реализации основной общеобразовательной программы начального общего образования осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английский)» (2-4 классы), на группы по изучению модулей «ОРКСЭ» (4 классы) вне зависимости от наполняемости групп.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К ОБЪЁМУ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в I классах - 1 ч. (рекомендательный характер);
- во II-III классах - 1,5 ч.;
- в IV - 2 ч.

1.5. ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Для обучающихся I-IV классов наиболее трудные предметы проводить на 2-3 уроках. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60- 80 %.

Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) не должна превышать 7-10 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35см. В течение учебного дня не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводить на 2-4 уроках. При проведении итоговой промежуточной аттестации не допускается проведение более одной работы в день.

1.5.1. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ В 1 КЛАССЕ:

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом:

сентябрь - октябрь - по 3 урока в день по 35 минут каждый

и один день – 4 урока;

ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4-5 уроков по 40 минут каждый;

В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки- театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- для посещающих группу по присмотру и уходу необходима организация игр и прогулок;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и обязательных домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

1.6. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

В школе - 5 групп по присмотру и уходу для учащихся I-III классов по 25 человек. Для обеспечения максимально возможного оздоровительного влияния и сохранения работоспособности обучающихся, посещающих группы, в ОУ осуществляется организация режима дня, начиная с момента прихода в общеобразовательное учреждение, и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Наилучшим сочетанием видов деятельности обучающихся в группах по присмотру и уходу является их двигательная активность на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные и спортивные игры), а после самоподготовки - участие в мероприятиях

эмоционального характера (занятия в кружках, игры, посещение зрелищных мероприятий, подготовка и проведение концертов самодеятельности, викторин и другие мероприятия). В режиме дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, внеурочная деятельность и проведение занятий в рамках школьных объединений дополнительного образования. Основная часть этого времени отводится на нахождение обучающихся на свежем воздухе. Предусмотрена прогулка длительностью не менее 1 часа после обеда.

Прогулка сопровождается спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В теплое время года рекомендуется организовать занятия волейболом, футболом и другими спортивными играми на открытом воздухе.

Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе или перенесшие острые заболевания, во время спортивных и подвижных игр выполняют упражнения, не связанные со значительной нагрузкой. Одежда обучающихся во время занятий на открытом воздухе должна предохранять их от переохлаждения и перегревания и не стеснять движений.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения. Местом для отдыха на свежем воздухе и проведение спортивного часа является пришкольный участок.

Самоподготовка начинается с 16 часов. Продолжительность самоподготовки не более 1,5 часов.

1.7. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Промежуточная аттестация - процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (оценивание по четвертям) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с планом проведения промежуточной аттестации на 2025-2026 учебный год, утверждается ежегодно в августе на педагогическом совете перед началом учебного года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №11».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ-компетенции) осуществляется в рамках изучения каждого предмета.

Промежуточная аттестация в 2025-2026 учебном году проводится в следующих формах:

Класс	Предмет	Формы аттестации
1 аб	Русский язык	Итоговая контрольная работа за год
	Литературное чтение	Итоговая диагностическая работа
	Математика	Итоговая контрольная работа за год
	Окружающий мир	Итоговое тестирование
	Музыка	Итоговое тестирование
	Изобразительное искусство	Проект
	Технология	Проект
	Физическая культура	Проект
2 аб	Русский язык	Итоговая контрольная работа за год

	Литературное чтение	Итоговая диагностическая работа
	Английский язык	Итоговое тестирование
	Математика	Итоговая контрольная работа за год
	Окружающий мир	Итоговое тестирование
	Музыка	Итоговое тестирование
	Изобразительное искусство	Проект
	Технология	Проект
	Физическая культура	Проект
3 абв	Русский язык	Итоговая контрольная работа за год
	Литературное чтение	Итоговая диагностическая работа
	Английский язык	Итоговое тестирование
	Математика	Итоговая контрольная работа за год
	Окружающий мир	Итоговое тестирование
	Музыка	Итоговое тестирование
	Изобразительное искусство	Проект
	Технология	Проект
	Физическая культура	Проект
4 аб	Русский язык	Всероссийская проверочная работа
	Литературное чтение	Итоговая диагностическая работа (ВПР)
	Английский язык	Итоговое тестирование (ВПР)
	Математика	Всероссийская проверочная работа
	Окружающий мир	Контрольная работа (ВПР)
	ОРКСЭ	Зачётная работа
	Музыка	Итоговое тестирование
	Изобразительное искусство	Проект
	Физическая культура	Проект
	Технология	Проект

Учебный план «ступенчатого» режима обучения первоклассников МБОУ «Гимназия №11» на 2025-2026 уч.г.						
Предметная область	Учебные предметы (модули)	I классы - количество часов в неделю				Форма промежуточной аттестации (1класс)
Обязательная область		Сентябрь-Октябрь, 8недель	Ноябрь-декабрь, 8 недель	январь-май, 17недель	Всего за год, 33недели	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/40	5/40	5/85	15/165	-
	Литературное чтение	4/32	4/32	4/68	12/132	-
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	-	-	-	
Математика и информатика	Математика	2/16	4/32	4/68	10/116	
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/16	2/16	2/34	6/66	
Искусство	Музыка	1/8	1/8	1/17	3/33	-
	Изобразительное искусство	-	1/8	1/17	2/25	
Труд (технология)	Труд (технология)	-	1/8	1/17	2/25	-
Физическая культура	Физическая культура	2/16	2/16	2/34	6/66	-
Итого		16/128	20/160	20/340	56/628	-
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май	Всего за год	
Английский язык		-	-		-	-
Физическая культура		-	-	1/17	1/17	
итого		-				
всего		16\128	20/160	21/357	645	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5дневной рабочей неделе)		16	20	21		

Учебный план НОО 2025-2026 уч.г.											
Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю									
		1а	1б	2а	2б		3а	3б	3в	4а	4б
Обязательная часть											
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	4	4		4	4	4	4	4
	Литературное чтение	3	3	3	3		3	3	3	3	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	0	2	2		2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	3	3	3	3		3	3	3	2	2
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2		2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0		0	0	0	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1		1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1		1	1	1	1	1
Труд (технология)	Труд (технология)	1	1	1	1		1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2		2	2	2	2	2
Итого		17	17	19	19		19	19	19	19	19
Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Наименование учебного курса											
Русский язык		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Литературное чтение		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Иностранный язык (английский)		0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Математика		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура		1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	782	782	782	782	782	782	782	782

В

случае необходимости предусматривается реализация учебного плана с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий; для каждого класса устанавливается собственное время начала уроков и перемен. Данный учебный план, реализующий основную образовательную программу начального общего образования, рассмотрен и принят на педагогическом совете №13 от 29.08.2025 г.

