

«Согласовано»
Директор СОШ

Подпись



Меню на « 18 » 11 2025

Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда, г	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Запеканка творожная с соусом молочным сладким № 327	230	14,32	10,97	36,67	293,50	223/327
Напиток кофейный на молоке	200	3,60	2,67	29,20	155,20	379
Бутерброд с джемом	50	2,23	3,53	24,80	140,40	2
Яблоко	100	0,80	5,50	4,30	67,10	338
Итого за завтрак	580	20,95	22,67	94,97	656,20	

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	4,59	17,14	116,23	112
Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288
Печень по-строгановски	100	10,13	11,23	3,90	163,42	38,24
Греча отварная рассыпчатая	200	5,10	6,89	47,76	261,54	302
Салат из зеленого горошка	100	2,98	5,19	6,25	83,60	10
Напиток цитрусовый	200	0,18	0,02	27,46	94,58	436
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
Итого за обед	920	26,98	29,92	131,93	878,76	