

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №

Подпись



Меню на « 18 » 05 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Завтрак

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры	
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	260	7,64	12,97	82,65	389,11	173	
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,98	77,12	8	
	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	209	
	Батон пшеничный в/с	60	4,74	0,60	28,98	140,28	к/к	
	Итого за завтрак	560	18,16	18,45	129,91	669,51		

Обед

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры	
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75	102	
	Кура отварная	10	2,11	1,36	0,00	20,67	288	
	Рассольник домашний	260	4,20	4,07	10,20	95,60	95	
	Плов из птицы	250	19,305	20,58	52,50	489,94	291	
	Салат из соленых огурцов	100	0,87	3,12	2,62	59,80	17	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	349	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
	Итого за обед	870	31,38	30,98	125,63	938,08		