

«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ №

Подпись


 Меню на « 19 » 05 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

**Завтрак**

	Наименование блюда	Вес блюда, гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептур	
	Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	210	10,61	4,99	37,65	228,54	188	
	Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20	382	
	Бутерброд с сыром	40	4,90	11,55	17,10	193	2017	
	Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	338	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>19,93</b>	<b>20,46</b>	<b>88,34</b>	<b>604,54</b>		

**Обед**

	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептур	
	Борщ Сибирский со сметаной	260	4,98	1,89	9,81	101,66	63	
	Суп из овощей	260	1,68	5,98	9,35	98,37	99	
	Тефтели из курицы в соусе №331	100	10,37	16,21	10,97	228,50	297/331	
	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,03	35,27	224,60	202	
	Салат витаминный (2 вариант)	100	2,60	6,22	22,15	154,90	49	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к	
	<b>Итого за обед</b>	<b>920</b>	<b>29,32</b>	<b>30,99</b>	<b>121,61</b>	<b>876,38</b>		