Вт2

«Согласовано»

Директор СОШ _____

Подпись _____

Меню на «19» 05 2026г

Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Вес блюда,гр	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Запеканка рисовая с творогом и с соусом молочным сладким № 327	180	9,09	4,28	32,27	195,60	188
Какао на молоке	200	3,52	3,72	25,49	145,20	382
Бутерброд с сыром	40	4,90	11,55	17,10	193	2017
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	37,80	338
Итого за завтрак	520	18,41	19,75	82,96	571,60	

Обед

Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энерг. ценн.	№ рецептуры
Борщ Сибирский со сметаной	210	3,42	1,51	7,85	81,33	63
Суп из овощей	210	1,68	5,98	9,35	98,37	99
Тефтели из куры в соусе №331	90	9,33	14,59	9,87	205,64	297/331
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	202
Салат витаминный (2 вариант)	60	1,56	3,73	13,29	92,94	49
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	376
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	к/к
Итого за обед	770	23,85	24,99	100,88	715,08	

Повар-бригадир: